

# **Il medico competente e l'accomodamento ragionevole: dalle limitazioni lavorative al re-inserimento occupazionale dei lavoratori.**

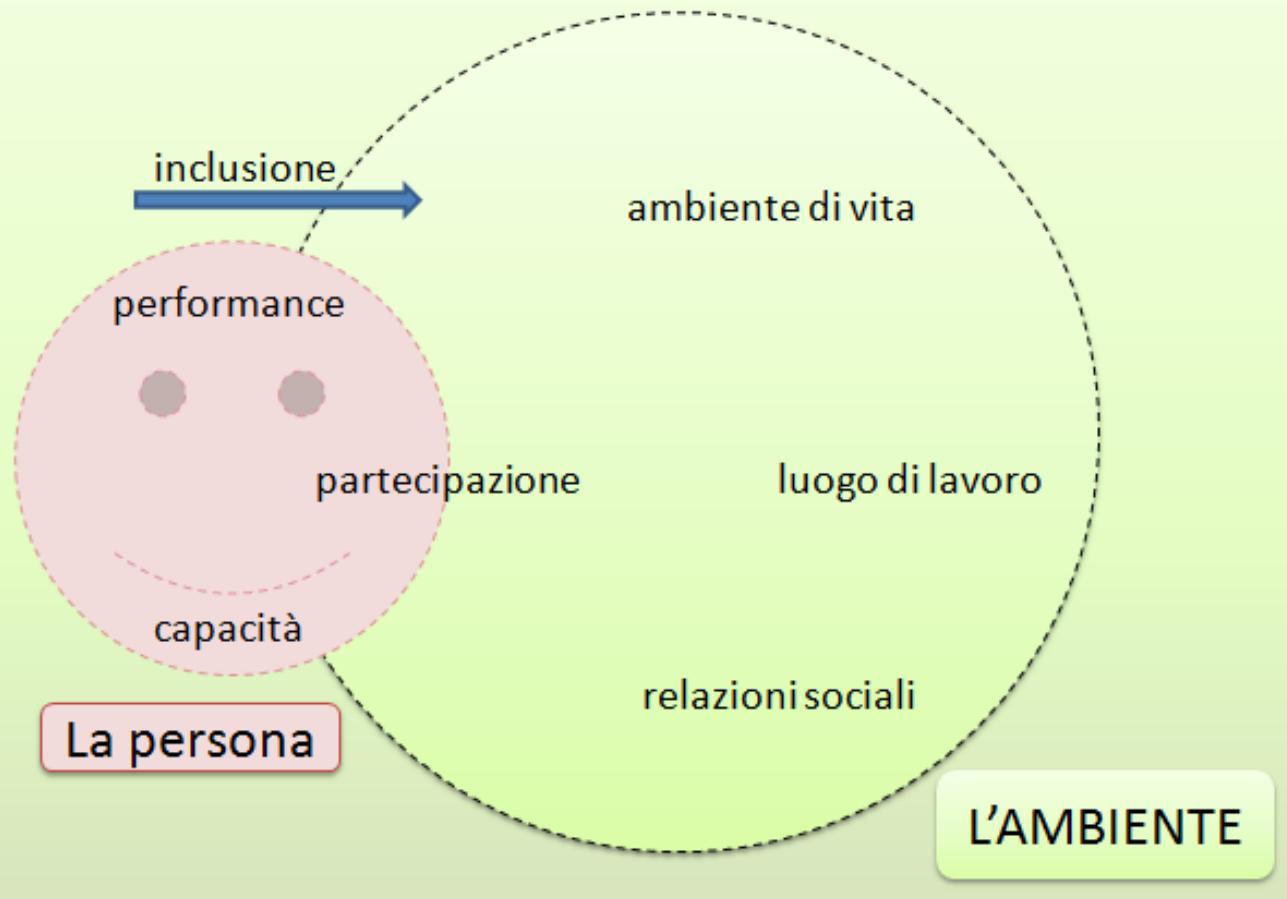
**Riabilitazione della persona, soluzioni  
progettuali, modifiche organizzative.**

Quintino Bardoscia, Johanna Jonsdottir, Lucia Pigini

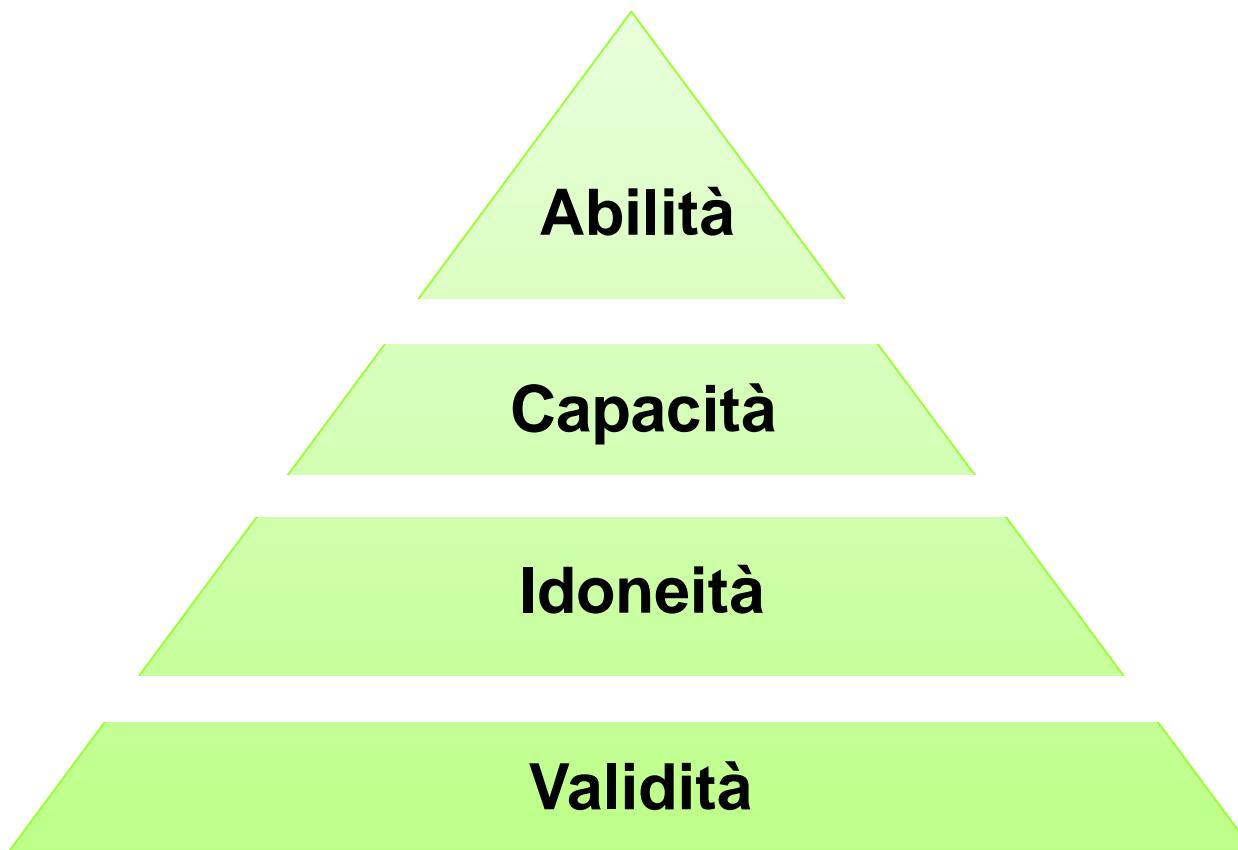
---

Disabilità e Accomodamento Ragionevole"  
Milano 6 marzo IRCCS- S. Maria Nascente.  
Bardoscia, Jonsdottir, Pigini

# ACCOMODAMENTO RAGIONEVOLE

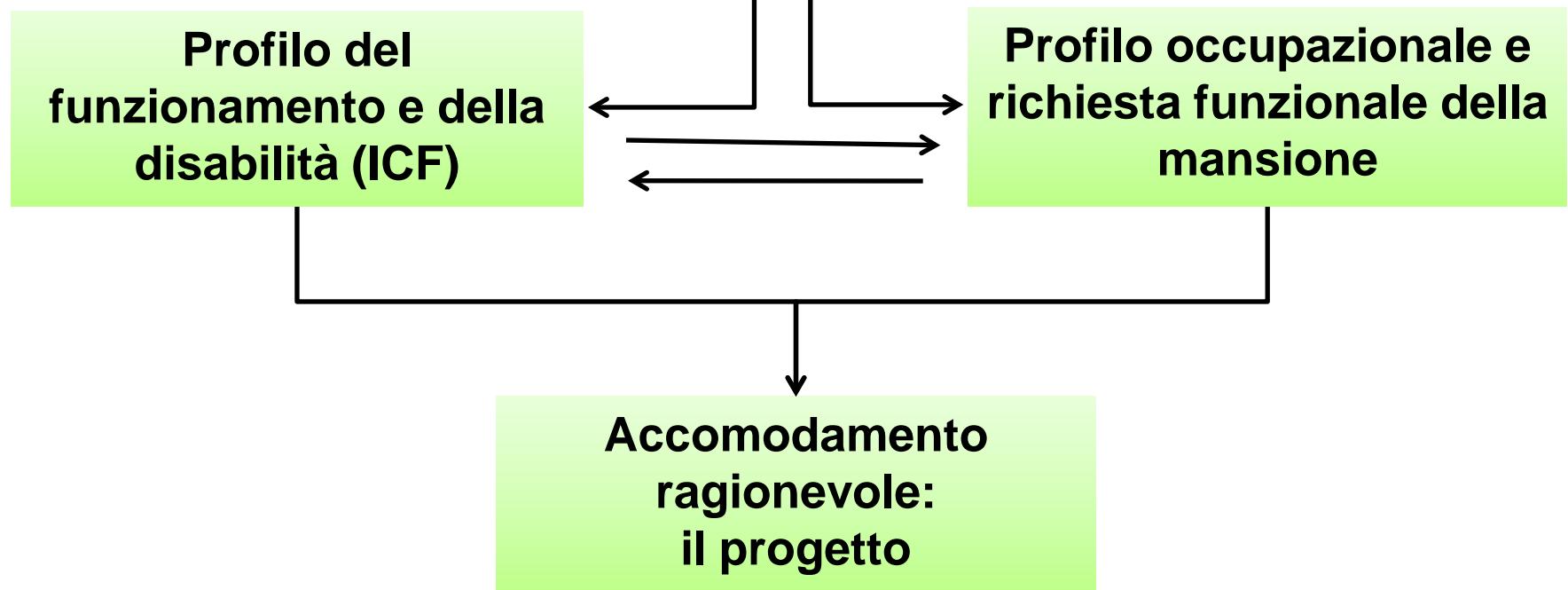


# Non solo idoneità



\*Schema tratto da : A.N.M.A., R.Donghi- T. Cassina- P.Santucci.

## **Formulazione del giudizio di non idoneità o idoneità con limitazioni da parte del medico competente**



# Il caso di Gigliola

Donna di 53 anni, lavora come operaia da quando aveva 22 anni.

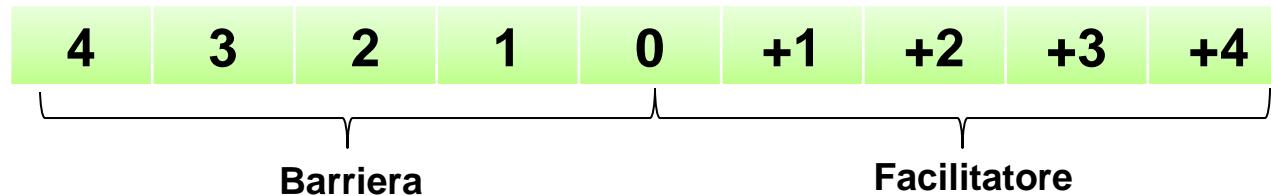
Patologie accertate tramite esami ecografici ed elettromiografici :

- Sindrome del tunnel carpale bilaterale
- Tenosinovite dell'estensore breve e lungo del pollice destro
- Entesopatia (tendinite) del sovraspinato destro
- Epicondilite bilaterale

# Profilo del funzionamento e della disabilità del lavoratore

Descrizione biopsicosociale (olistica) del funzionamento e della disabilità. Viene allestito un core set generico con specificità individuali e di mansione. Vengono analizzate:

- A) le FUNZIONI CORPOREE, valutate con la classificazione della menomazione secondo una scala da 0 a 4;
- B) le ATTIVITA' e la PARTECIPAZIONE, valutate con la classificazione della limitazione secondo una scala da 0 a 4 e vengono espresse secondo i due concetti di capacità e performance;
- C) i FATTORI AMBIENTALI, classificati con il codice facilitatore/barriera secondo una scala da +1 a +4/0 a 4 (9 gradi)



# Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

- Classificazione ICF del funzionamento di Gigliola relativo alla sua mansione tramite l'utilizzo di core sets ICF.
- Creato ad hoc un core set che combina un brief core set vocazionale (lavorativo) con items, aggiunti dal core set vocazionale comprensivo, che sono rilevanti per la situazione di Gigliola nella sua mansione (WHO, ICF core sets.org)
- Core set generico (G) incluso; permette il confronto attraverso mansioni, disabilità e contesti

# Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

Qualificatori

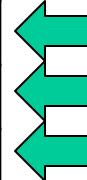
Funzioni Corporee		Menomazione					
		0	1	2	3	4	
b130	Funzioni dell'energia e delle pulsioni						
b152	Funzioni emozionali						
b164	Funzioni cognitive superiori						
b280	Sensazione di dolore						
b455	Funzioni di tolleranza dell'esercizio fisico						
b730	Funzioni della forza muscolare						
B740	Funzioni della resistenza muscolare						



# Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

Qualificatori

Attività e Partecipazione		P	Difficoltà				
			0	1	2	3	4
d155	Acquisizione di abilità	P					
d230	Eseguire la routine quotidiana (G)	P					
d240	Gestire la tensione e altre richieste di tipo psicologico	P					
d430	Sollevare e trasportare oggetti	P					
d440	Uso fine della mano	P					
d445	Uso della mano e del braccio	P					
d450	Camminare (G)	P					
d455	Spostarsi (G)	P					
d720	Interazioni interpersonali complessi	P					
d845	Acquisire, conservare e lasciare un lavoro	P					
d850	Lavoro retribuito (G)	P					
d855	Lavoro non retribuito	P					



# Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

## Qualificatori

Fattori Ambientali	Facilitazione						Barriera			
	+1	+4	+3	+2	+1	0	1	2	3	4
e135 Prodotti e tecnologia per il lavoro						Red				
e155 Prodotti e tecnologia per la progettaz. edifici						Yellow				
e240 Luce						Red	Red			
e250 Suoni						Yellow	Red	Red		
e310 Famiglia ristretta					Red	Red				
e330 Persone in posizione di autorità				Red	Red	Yellow				
e580 Servizi, sistemi e politiche sanitarie					Red	Red				
e590 Servizi, sistemi e politiche del lavoro				Red	Red	Yellow				

# Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola: sintesi

Functioning Profile

Profilo del funzionamento di Gigliola a tempo 0 (WHO, ICF core sets.org)

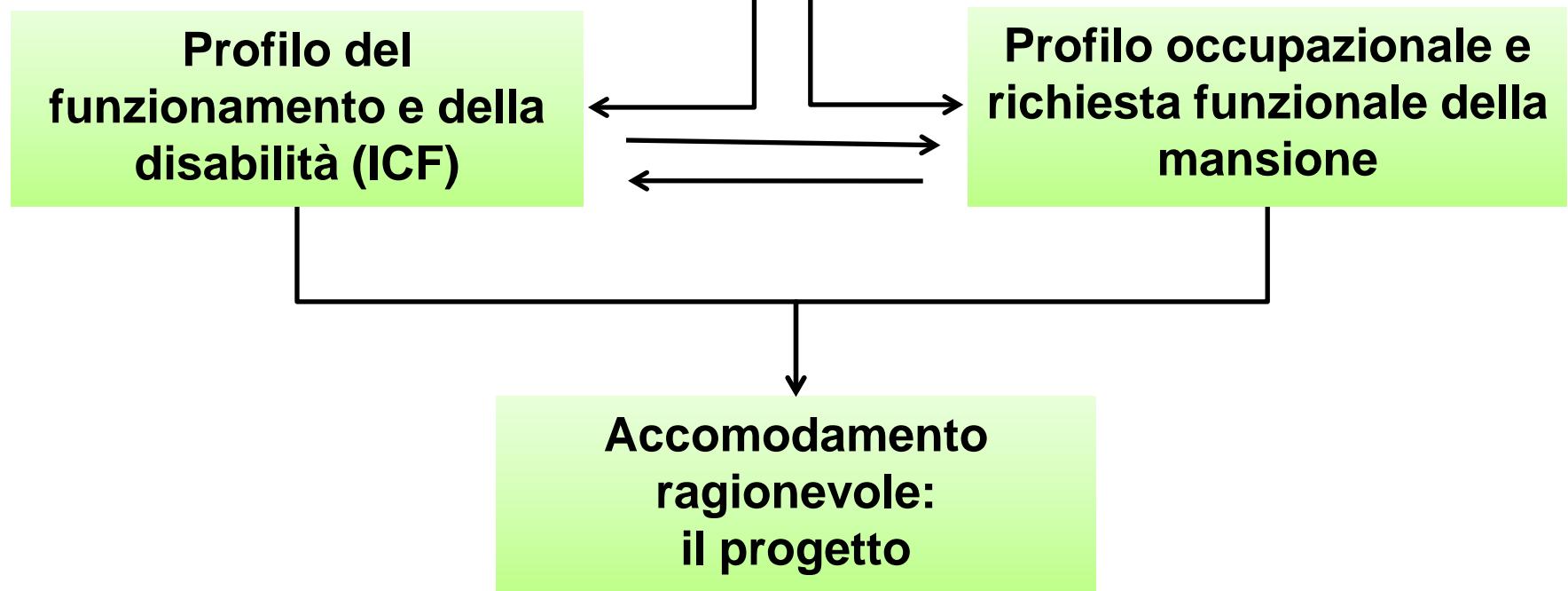
P=performance  
C=capacità

BODY FUNCTIONS	Impairment				
	0	1	2	3	4
b130 Energy and drive functions (G)					
b152 Emotional functions (G)					
b164 Higher-level cognitive functions					
b280 Sensation of pain (G)					
b455 Exercise tolerance functions					
b730 Muscle power functions					
b740 Muscle endurance functions					
ACTIVITIES AND PARTICIPATION					
	Difficulty				
	0	1	2	3	4
d155 Acquiring skills	P				
	C				
d230 Carrying out daily routine (G)	P				
	C				
d240 Handling stress and other psychological demands	P				
	C				
d430 Lifting and carrying objects	P				
	C				
d440 Fine hand use	P				
	C				
d445 Hand and arm use	P				
	C				
d450 Walking (G)	P				
	C				
d455 Moving around (G)	P				
	C				
d720 Complex interpersonal interactions	P				
	C				
d845 Acquiring, keeping and terminating a job	P				
	C				
d850 Remunerative employment (G)	P				
	C				
d855 Non-remunerative employment	P				
	C				
ENVIRONMENTAL FACTORS					
	Facilitator	Barrier			
	+4	+3	+2	+1	0
e135 Products and technology for employment					
e155 Design, construction and building products and technology of buildings for private use					
e240 Light					
e250 Sound					
e310 Immediate family					
e330 People in positions of authority					
e430 Individual attitudes of people in positions of authority					
e580 Health services, systems and policies					
e590 Labour and employment services, systems and policies					

P refers to performance

C refers to capacity

## **Formulazione del giudizio di non idoneità o idoneità con limitazioni da parte del medico competente**



# Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione

- Collaborazione con RSPP aziendale e medico competente
- Sopralluoghi in azienda
- Analisi del documento di valutazione dei rischi
- Ulteriore approfondimento dei rischi specifici
- Analisi del sistema muscolo-scheletrico in relazione all'attività specifica

# Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione



Addetta a 'premontaggio e assiemaggio cella'

Assemblaggio e montaggio dei pannelli che una volta montati su di un telaio e fissati con nastro adesivo, andranno a costituire la parte interna della cella frigorifera.

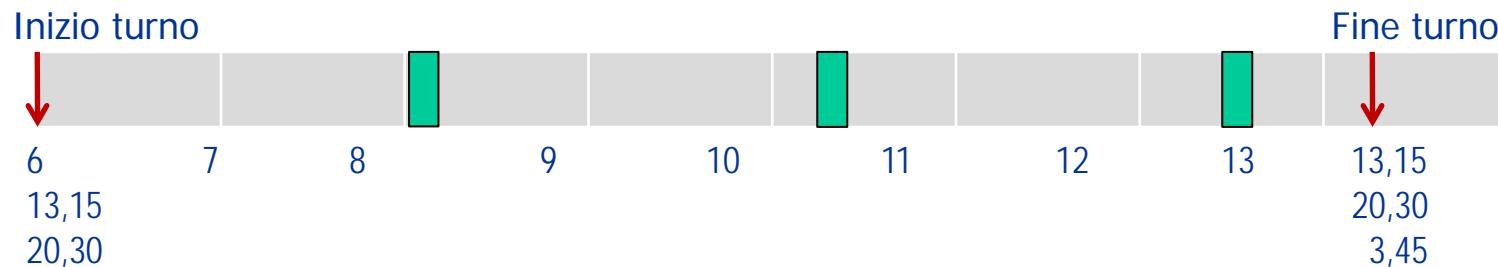


# Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

## Organizzazione del lavoro e tempi di recupero:

Lavoro su 3 turni da 7 ore e 15 minuti .

Presenza di 3 pause di 10 minuti strutturate ogni 2 ore. No pausa mensa



### Punteggi Checklist

Fattore durata =0,95/1,5  
Fattore recupero= 3,5 /10

# Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

## Frequenza di azione:

Frequenza di azione compresa tra 30 e 40 azioni al minuto con possibilità di brevi interruzioni, non presenti azioni statiche

Arto	N. Azioni/Ciclo	N. Azioni/minuto
destro	100	90
sinistro	35,3	31,8

Punteggi Checklist

Fattore frequenza  
bilaterale =2,5/ 10

# Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

## Posture e movimenti

Lavoro in piedi a braccia non appoggiate

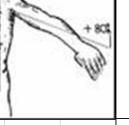
Flessoestensione della spalla destra oltre gli 80° per il 10% del tempo

Flesso-estensione dei gomiti maggiore di 60° per più della metà del tempo

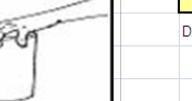
Flesso/estensione e deviazione ulnare/radiale dei polsi per quasi tutto il tempo.

Presa con mano in pinch per più della metà del tempo.

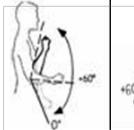
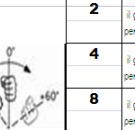
A-SPALLA

		
flessione	abduzione	estensione
<b>1</b>	il braccio / le braccia non sono appoggiate sul piano di lavoro ma sono sollevate di poco per più di metà del tempo	
<b>2</b>	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) per circa il 10% del tempo	
<b>6</b>	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) per circa 1/3 del tempo	
<b>12</b>	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) per più della metà del tempo	
<b>24</b>	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) circa per tutto il tempo	
NB* SE LE MANI OPERANO SOPRA L'ALTEZZA DEL CAPO, RADDOPPIARE I VALORI.		

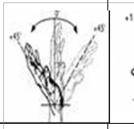
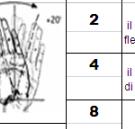
D-MANO

			
<b>2</b>	<b>1</b>		
DX	SX		
pinch			
La mano afferra oggetti o pezzi o strumenti con le dita			
a dita strette (pinch);			<b>2</b> per circa 1/3 del tempo.
a mano quasi completamente allargata (presa palmare);			<b>4</b> per più di metà del
tenendo le dita a forma di uncino			<b>8</b> per circa tutto il tempo
con altri tipi di presa assimilabili alle precedenti indicate			

B-GOMITO

		<b>2</b>	il gomito deve eseguire ampi movimenti di flesso-estensioni o prono-supinazioni, movimenti bruschi per circa 1/3 del tempo.
<b>4</b>	il gomito deve eseguire ampi movimenti di flesso-estensioni o prono-supinazioni, movimenti bruschi per più di metà del tempo.	<b>4</b>	
<b>8</b>	il gomito deve eseguire ampi movimenti di flesso-estensioni o prono-supinazioni, movimenti bruschi per circa tutto il tempo		

C-POLSO

		<b>2</b>	il polso deve fare piegamenti estremi o assumere posizioni fastidiose (ampie flessioni o estensioni o ampie deviazioni laterali) per almeno 1/3 del tempo.
<b>4</b>	il polso deve fare piegamenti estremi o assumere posizioni fastidiose per più di metà del tempo	<b>4</b>	
<b>8</b>	il polso deve fare piegamenti estremi per circa tutto il tempo		

Punteggi Checklist

Fattore posture bilaterale= 8,5/ 27

“comodamento Ragionevole”

Milano 6 marzo IRCCS- S. Maria Nascente.

Bardoscia, Jonsdottir, Pignini

# Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

## Forza:

Forza moderata solamente durante l'inserimento degli angolari

## Fattori complementari:

Necessità di effettuare dei colpi con entrambe le mani per effettuare l'inserimento degli angolari con una frequenza maggiore di 10 colpi/ora

### Punteggi Checklist

Fattore forza bilaterale = 0,5/32

Fattori complementari bilaterale = 2/ 6

# Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione: sintesi dei risultati

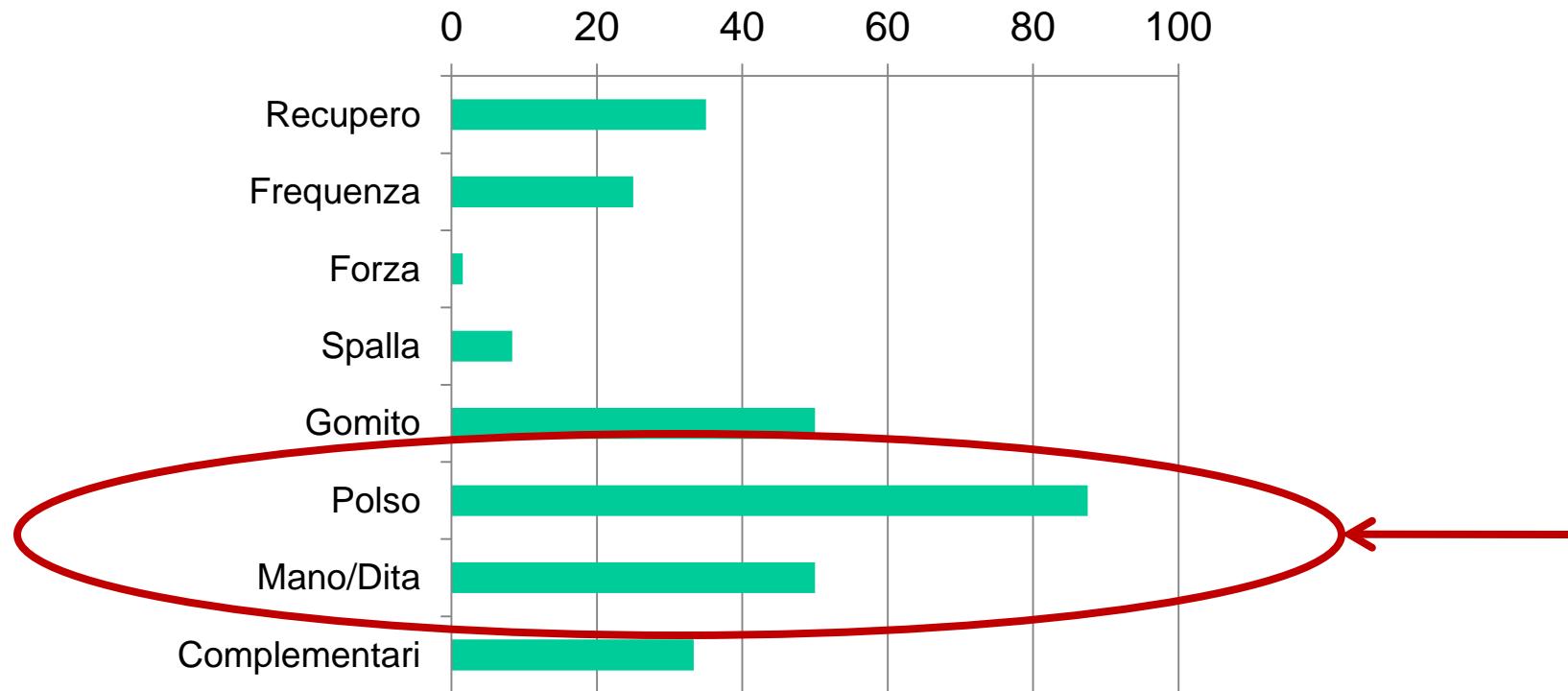
Punteggio globale per la postazione  
(Recupero+Frequenza+Postura+ Forza + complementari)\*Durata= 15,4

Punteggio checklist OCRA	Rischio
<7,6	Rischio accettabile
7,6-11	Rischio molto lieve
11,1-14	Rischio lieve
14,1-22,5	Rischio moderato
>22,5	Rischio elevato



# Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione: sintesi dei risultati

Priorità d'intervento per i fattori di postura e movimento



# L'intervento di riprogettazione del lavoro

## Step 1/2: Il ricollocamento

Non essendo più in grado di effettuare la sua mansione a causa della riduzione delle sue capacità motorie, in termini di sviluppo di forza, velocità di movimento e precisione delle mani, Gigliola è stata temporaneamente ricollocata all'interno dell'azienda, alla linea di stampaggio componenti cella. ([check list ocra verde](#))



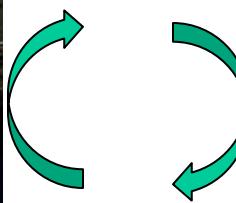
# L'intervento di riprogettazione del lavoro

## Step 2/2: La riprogettazione

### Organizzazione del lavoro e tempi di recupero

Rotazione ogni due ore su differenti mansioni alternando una mansione con livello di rischio verde con una mansione di livello di rischio maggiore

Formazione al lavoratore sui rischi/benefici connessi al cambiamento

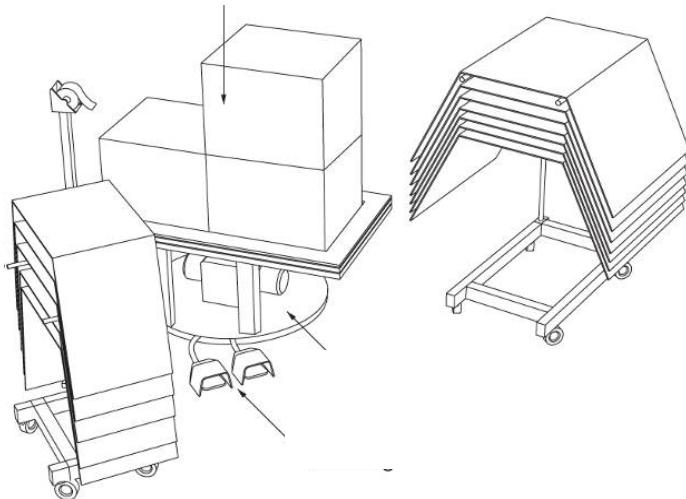


# L'intervento di riprogettazione del lavoro

## Step 2/2: La riprogettazione

### Posture , forza e fattori complementari

Riprogettazione della postazione di assiemaggio componenti cella

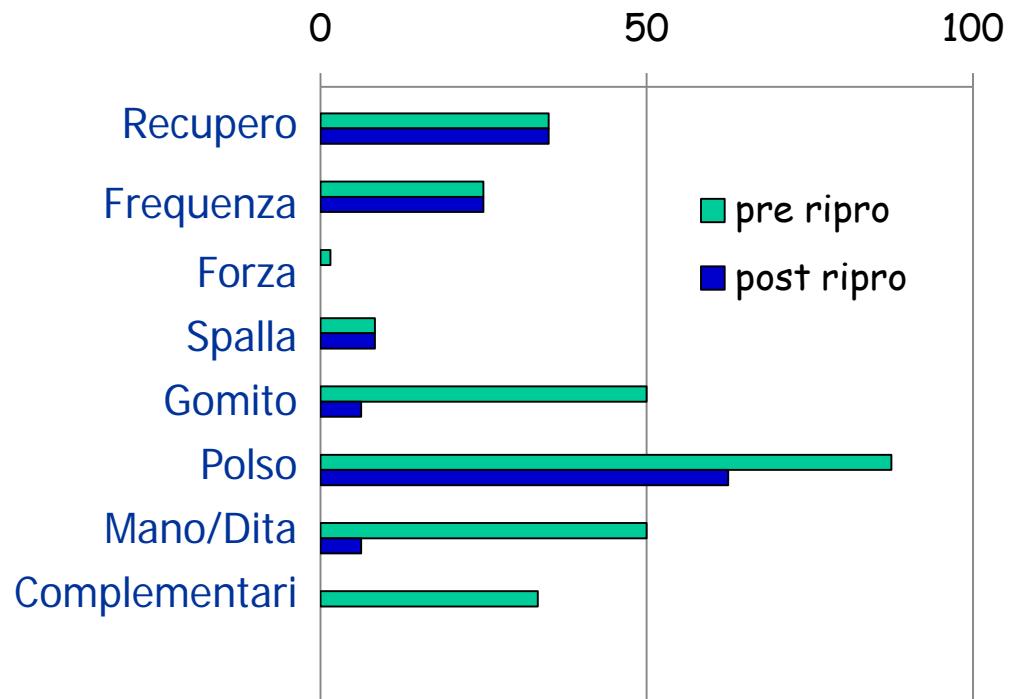
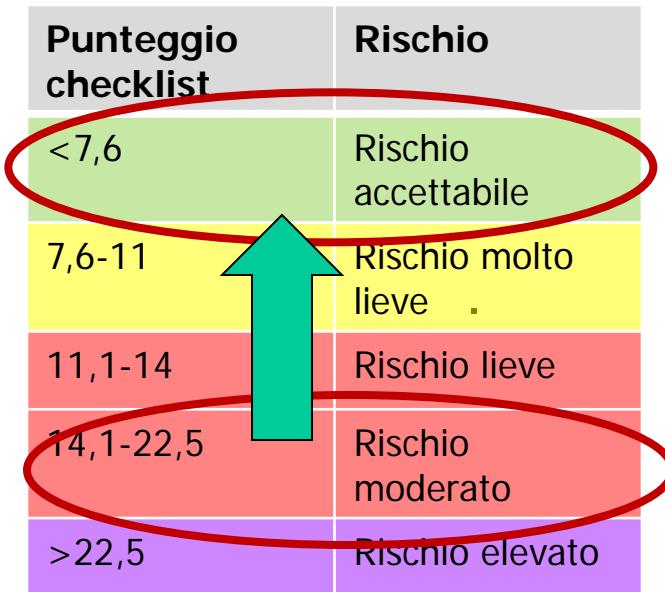


Modulo mobile che si abbassa per facilitare l'estrazione dei pezzi  
Parziale automazione con comandi a pedale per rotazione e sollevamento

Tordinastro ergonomico con presa in grip al posto della presa in pinch



# Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione: sintesi dei risultati



## Produttività per l'azienda invariata

# L'intervento di riprogettazione: costi

PREVENTIVO SPESA PER POSTAZIONE INDIVIDUALE		
DESCRIZIONE	QUANT.	COSTO
Modifica dima di montaggio	1 pz.	3000 €
Nastratore	2 pz.	80 €
<b>TOTALE</b>		<b>3080 €</b>

VS

Quanto costa una malattia professionale?

# Accomodamento ragionevole: il progetto

La definizione del profilo del funzionamento e della disabilità e l'approfondimento della richiesta funzionale delle attività lavorative espletate da Gigliola, hanno consentito di formulare un progetto di Accomodamento Ragionevole finalizzato all'inclusione ed al reinserimento della persona nel luogo di lavoro.

# Accomodamento ragionevole: il progetto

giudizio di non idoneità o di  
idoneità con limitazioni

e

## Accomodamento Ragionevole

Progetto riabilitativo  
individuale

Ri-progettazione del  
lavoro

# Accomodamento ragionevole: il progetto progetto riabilitativo individuale

Relazione conclusiva per il medico competente aziendale che contenga:

- indicazioni/suggerimenti sulle misure di tutela della salute del lavoratore;
- ulteriori accertamenti diagnostici complementari;
- indicazioni terapeutiche di carattere farmacologico, clinico e/o chirurgico per il trattamento della patologia riscontrata;
- tempi per la riabilitazione e la rieducazione funzionale del lavoratore;
- suggerimenti per l'adozione di ausili e dispositivi di protezione;
- formazione specifica con terapia occupazionale;

# accomodamento ragionevole: il progetto La ri-progettazione del lavoro

Relazione conclusiva per il committente (ente, associazione, datore di lavoro) che contenga:

- indicazioni e suggerimenti per la ri-progettazione fisica dell'ambiente e della postazione di lavoro;
- adozione di strumenti e tecnologie assistive individuali e collettive;
- ri-progettazione organizzativa;
- formazione specifica del personale;
- formulazione dell'offerta/preventivo nel merito del progetto riabilitativo individuale e della ri-progettazione del lavoro

# ACCOMODAMENTO RAGIONEVOLE

