

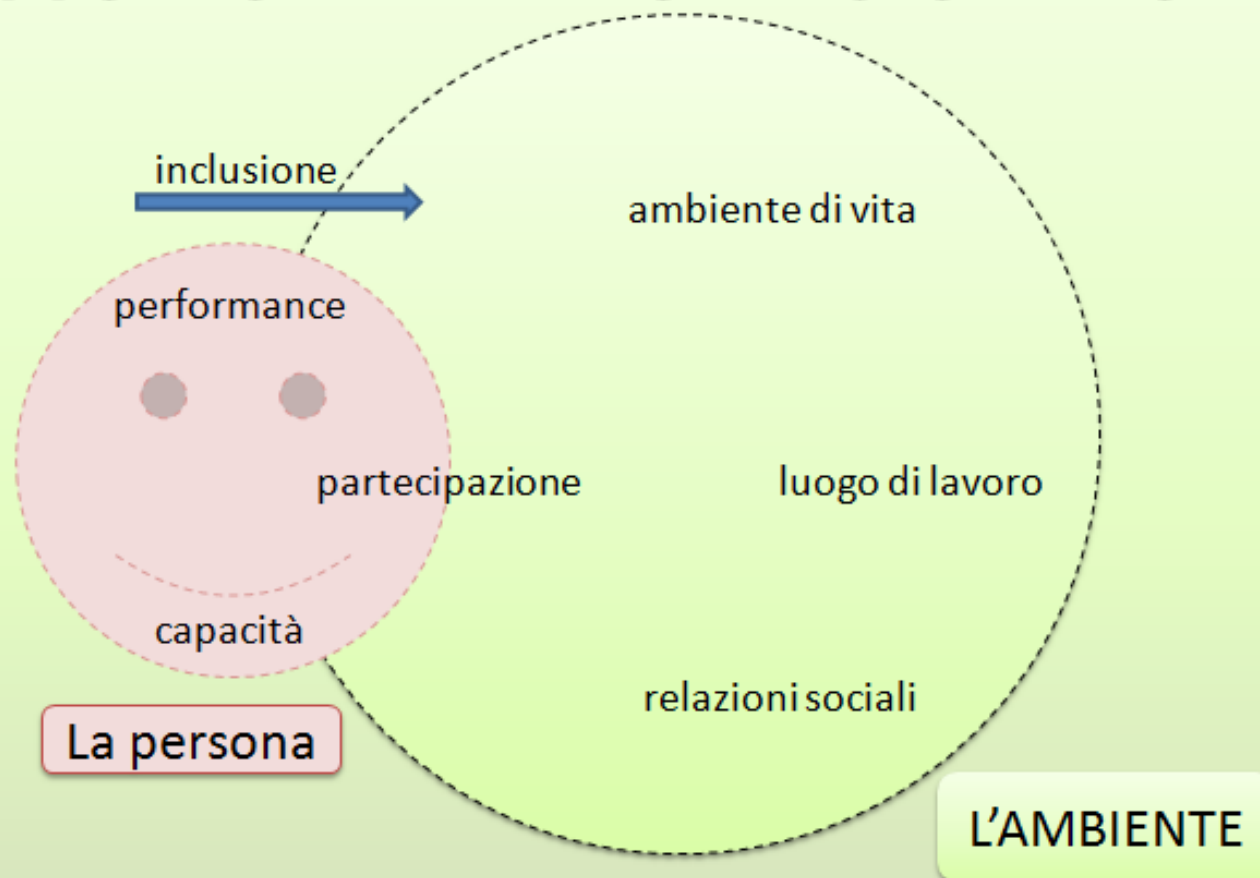
Il medico competente e l'accomodamento ragionevole: dalle limitazioni lavorative al re-inserimento occupazionale dei lavoratori.

Riabilitazione della persona, soluzioni progettuali, modifiche organizzative.

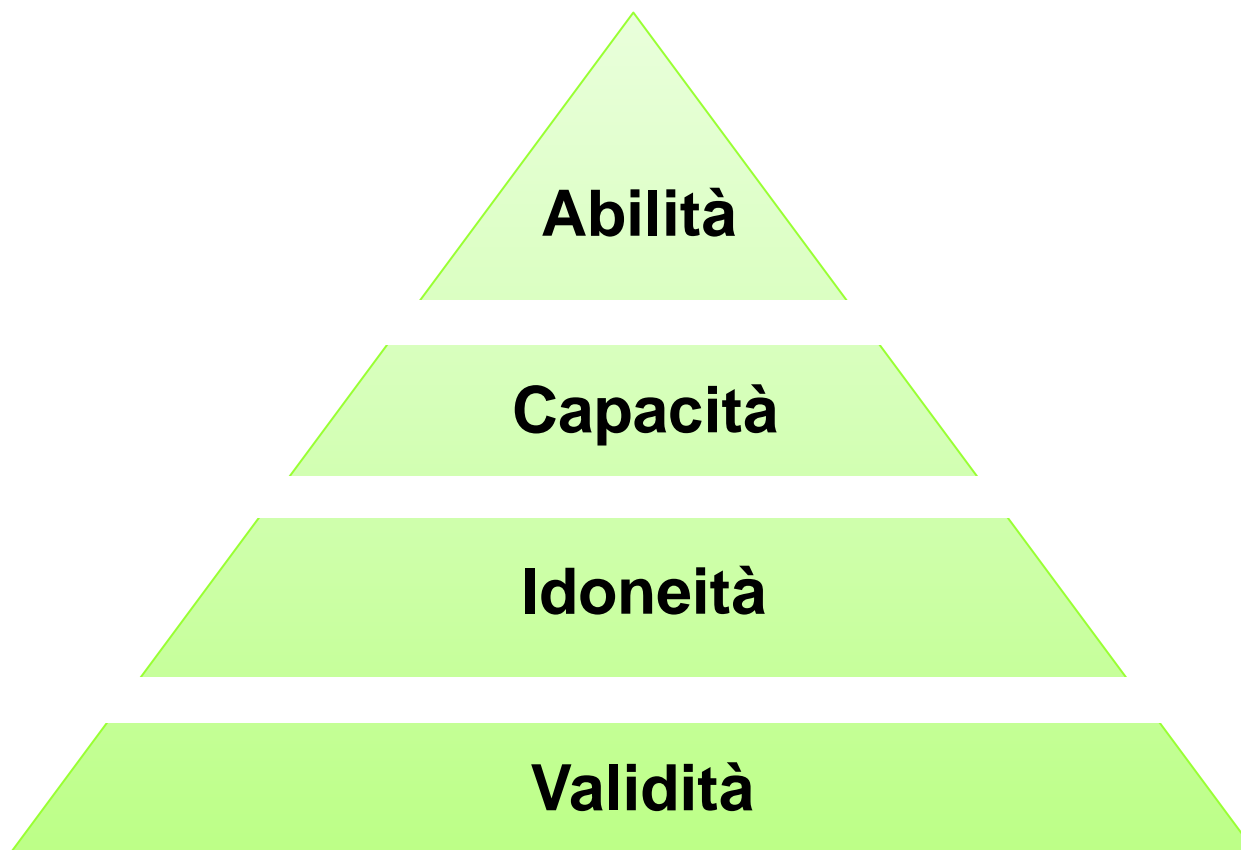
Quintino Bardoscia, Johanna Jonsdottir, Lucia Pigni

Disabilità e Accomodamento Ragionevole"
Milano 6 marzo IRCCS- S. Maria Nascente.
Bardoscia, Jonsdottir, Pigni

ACCOMODAMENTO RAGIONEVOLE



Non solo idoneità



**Schema tratto da : A.N.M.A., R.Donghi- T. Cassina- P.Santucci.*

Formulazione del giudizio di non idoneità o idoneità con limitazioni da parte del medico competente

Profilo del funzionamento e della disabilità (ICF)

Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione

**Accomodamento ragionevole:
il progetto**

Il caso di Gigliola

Donna di 53 anni, lavora come operaia da quando aveva 22 anni.

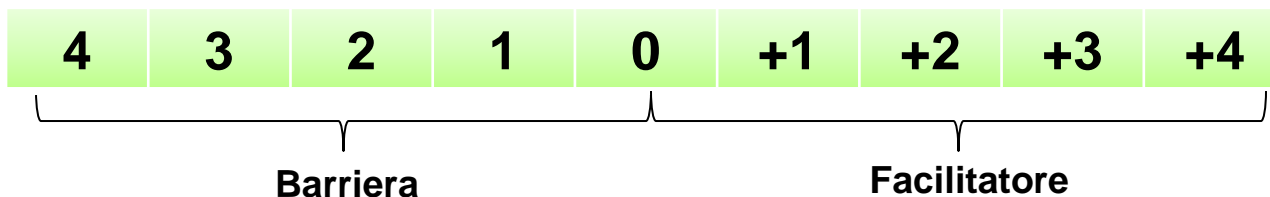
Patologie accertate tramite esami ecografici ed elettromiografici :

- Sindrome del tunnel carpale bilaterale
- Tenosinovite dell'estensore breve e lungo del pollice destro
- Entesopatia (tendinite) del sovraspinato destro
- Epicondilite bilaterale

Profilo del funzionamento e della disabilità del lavoratore

Descrizione biopsicosociale (olistica) del funzionamento e della disabilità. Viene allestito un core set generico con specificità individuali e di mansione. Vengono analizzate:

- A) le FUNZIONI CORPOREE, valutate con la classificazione della menomazione secondo una scala da 0 a 4;
- B) le ATTIVITA' e la PARTECIPAZIONE, valutate con la classificazione della limitazione secondo una scala da 0 a 4 e vengono espresse secondo i due concetti di capacità e performance;
- C) i FATTORI AMBIENTALI, classificati con il codice facilitatore/barriera secondo una scala da +1 a +4/0 a 4 (9 gradi)



Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

- Classificazione ICF del funzionamento di Gigliola relativo alla sua mansione tramite l'utilizzo di core sets ICF.
- Creato ad hoc un core set che combina un brief core set vocazionale (lavorativo) con items, aggiunti dal core set vocazionale comprensivo, che sono rilevanti per la situazione di Gigliola nella sua mansione (WHO, ICF core sets.org)
- Core set generico (G) incluso; permette il confronto attraverso mansioni, disabilità e contesti

Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

Qualificatori

Funzioni Corporee		Menomazione					
			0	1	2	3	4
b130	Funzioni dell'energia e delle pulsioni						
b152	Funzioni emozionali						
b164	Funzioni cognitive superiori						
b280	Sensazione di dolore						
b455	Funzioni di tolleranza dell'esercizio fisico						
b730	Funzioni della forza muscolare						
B740	Funzioni della resistenza muscolare						



Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

Qualificatori

Attività e Partecipazione		Difficoltà					
			0	1	2	3	4
d155	Acquisizione di abilità	P					
d230	Eseguire la routine quotidiana (G)	P					
d240	Gestire la tensione e altre richieste di tipo psicologico	P					
d430	Sollevare e trasportare oggetti	P					
d440	Uso fine della mano	P					
d445	Uso della mano e del braccio	P					
d450	Camminare (G)	P					
d455	Spostarsi (G)	P					
d720	Interazioni interpersonali complessi	P					
d845	Acquisire, conservare e lasciare un lavoro	P					
d850	Lavoro retribuito (G)	P					
d855	Lavoro non retribuito	P					



Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola

Qualificatori

Fattori Ambientali		Facilitazione					Barriera				
		+1	+4	+3	+2	+1	0	1	2	3	4
e135	Prodotti e tecnologia per il lavoro										
e155	Prodotti e tecnologia per la progettaz. edifici										
e240	Luce										
e250	Suoni										
e310	Famiglia ristretta										
e330	Persone in posizione di autorità										
e580	Servizi, sistemi e politiche sanitarie										
e590	Servizi, sistemi e politiche del lavoro										

Profilo del funzionamento e della disabilità di Gigliola: sintesi

Functioning Profile

Profilo del funzionamento di Gigliola a tempo 0 (WHO, ICF core sets.org)

P=performance
C=capacità

BODY FUNCTIONS		Impairment								
			0	1	2	3	4			
b130	Energy and drive functions (G)									
b152	Emotional functions (G)									
b164	Higher-level cognitive functions									
b280	Sensation of pain (G)									
b455	Exercise tolerance functions									
b730	Muscle power functions									
b740	Muscle endurance functions									
ACTIVITIES AND PARTICIPATION		Difficulty								
			0	1	2	3	4			
d155	Acquiring skills	P								
		C								
d230	Carrying out daily routine (G)	P								
		C								
d240	Handling stress and other psychological demands	P								
		C								
d430	Lifting and carrying objects	P								
		C								
d440	Fine hand use	P								
		C								
d445	Hand and arm use	P								
		C								
d450	Walking (G)	P								
		C								
d455	Moving around (G)	P								
		C								
d720	Complex interpersonal interactions	P								
		C								
d845	Acquiring, keeping and terminating a job	P								
		C								
d850	Remunerative employment (G)	P								
		C								
d855	Non-remunerative employment	P								
		C								
ENVIRONMENTAL FACTORS		Facilitator		Barrier						
		+4	+3	+2	+1	0	1	2	3	4
e135	Products and technology for employment									
e155	Design, construction and building products and technology of buildings for private use									
e240	Light									
e250	Sound									
e310	Immediate family									
e330	People in positions of authority									
e430	Individual attitudes of people in positions of authority									
e580	Health services, systems and policies									
e590	Labour and employment services, systems and policies									

P refers to performance
C refers to capacity

Baruscio, Jonsdottir, Pignatelli

Formulazione del giudizio di non idoneità o idoneità con limitazioni da parte del medico competente

Profilo del funzionamento e della disabilità (ICF)

Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione

**Accomodamento ragionevole:
il progetto**

Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione

- Collaborazione con RSPP aziendale e medico competente
- Sopralluoghi in azienda
- Analisi del documento di valutazione dei rischi
- Ulteriore approfondimento dei rischi specifici
- Analisi del sistema muscolo-scheletrico in relazione all'attività specifica

Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione



Addetta a 'premontaggio e assiemaggio cella'

Assemblaggio e montaggio dei pannelli che una volta montati su di un telaio e fissati con nastro adesivo, andranno a costituire la parte interna della cella frigorifera.

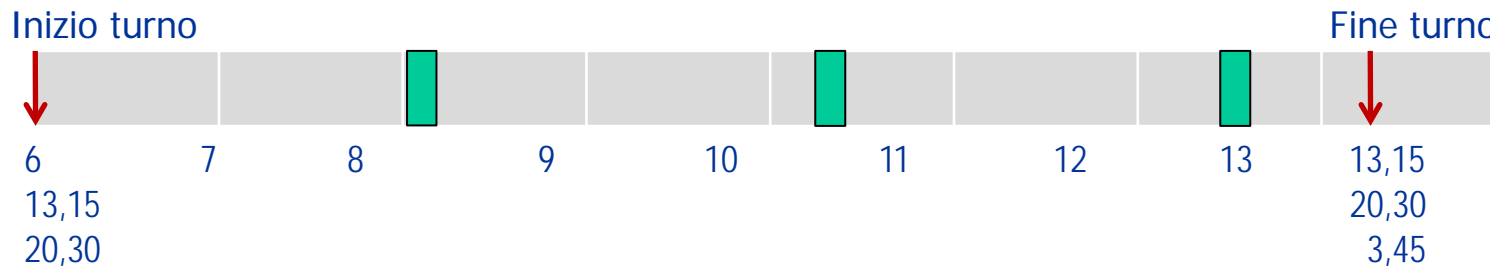


Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

Organizzazione del lavoro e tempi di recupero:

Lavoro su 3 turni da 7 ore e 15 minuti .

Presenza di 3 pause di 10 minuti strutturate ogni 2 ore. No pausa mensa



Punteggi Checklist

Fattore durata = $0,95/1,5$
Fattore recupero = $3,5 / 10$

Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

Frequenza di azione:

Frequenza di azione compresa tra 30 e 40 azioni al minuto con possibilità di brevi interruzioni, non presenti azioni statiche

Arto	N. Azioni/Ciclo	N. Azioni/minuto
destro	100	90
sinistro	35,3	31,8

Punteggi Checklist

Fattore frequenza
bilaterale = 2,5/ 10

Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

Posture e movimenti

Lavoro in piedi a braccia non appoggiate

Flessoestensione della spalla destra oltre gli 80° per il 10% del tempo

Flesso-estensione dei gomiti maggiore di 60° per più della metà del tempo

Flesso/estensione e deviazione ulnare/radiale dei polsi per quasi tutto il tempo.


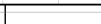
Preso con mano in pinch per più della metà del tempo.

A-SPALLA

		
flessione	abduzione	estensione
1	il braccio /le braccia non sono appoggiate sul piano di lavoro ma sono sollevate di poco per più di metà del tempo	
2	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) per circa il 10% del tempo	
6	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) per circa 1/3 del tempo	
12	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) per più della metà del tempo	
24	le braccia sono mantenute senza appoggio quasi ad altezza spalle (o in altre posture estreme) circa per tutto il tempo	
NB= SE LE MANI OPERANO SOPRA L'ALTEZZA DEL CAPO, RADDOPPIARE I VALORI.		



2	1
DX	SX

B-GOMITO

		2	il gomito deve eseguire ampi movimenti di flesso-estensioni o prono-supinazioni, movimenti bruschi per circa 1/3 del tempo.
		4	il gomito deve eseguire ampi movimenti di flesso-estensioni o prono-supinazioni, movimenti bruschi per più di metà del tempo.
		8	il gomito deve eseguire ampi movimenti di flesso-estensioni o prono-supinazioni, movimenti bruschi per circa tutto il tempo.
flesso/estensione	prono/supinazione		

4	4
DX	SX

C-POLSO

			
flesso/estensione	dev.radio/ulnare	2	Il polso deve fare piegamenti estremi o assumere posizioni fastidiose (amplie flessioni o estensioni o ampie deviazioni laterali) per almeno 1/3 del tempo.
		4	Il polso deve fare piegamenti estremi o assumere posizioni fastidiose per più di metà del tempo
		8	Il polso deve fare piegamenti estremi per circa tutto il tempo

7	7
DX	SX

D-MANO

pinch	pinch	presa a uncino	presa palmare
La mano afferra oggetti o pezzi o strumenti con le dita			
a dita strette (pinch);		2	per circa 1/3 del tempo.
a mano quasi completamente allargata (presa palmare);		4	per più di metà del
tenendo le dita a forma di uncino		8	per circa tutto il tempo
con altri tipi di presa assimilabili alle precedenti indicate			

4	4
DX	SX

Punteggi Checklist
Fattore posture bilaterale= 8,5/ 27

Analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico: la check list OCRA

Forza:

Forza moderata solamente durante l'inserimento degli angolari

Fattori complementari:

Necessità di effettuare dei colpi con entrambe le mani per effettuare l'inserimento degli angolari con una frequenza maggiore di 10 colpi/ora

Punteggi Checklist

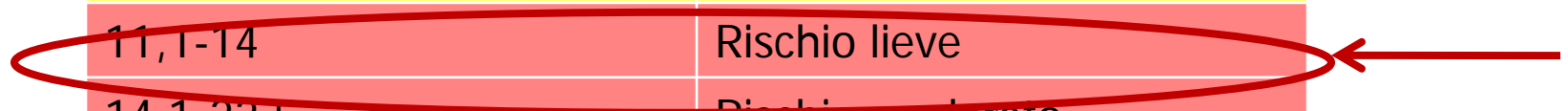
Fattore forza bilaterale = $0,5/32$

Fattori complementari bilaterale = $2/6$

Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione: sintesi dei risultati

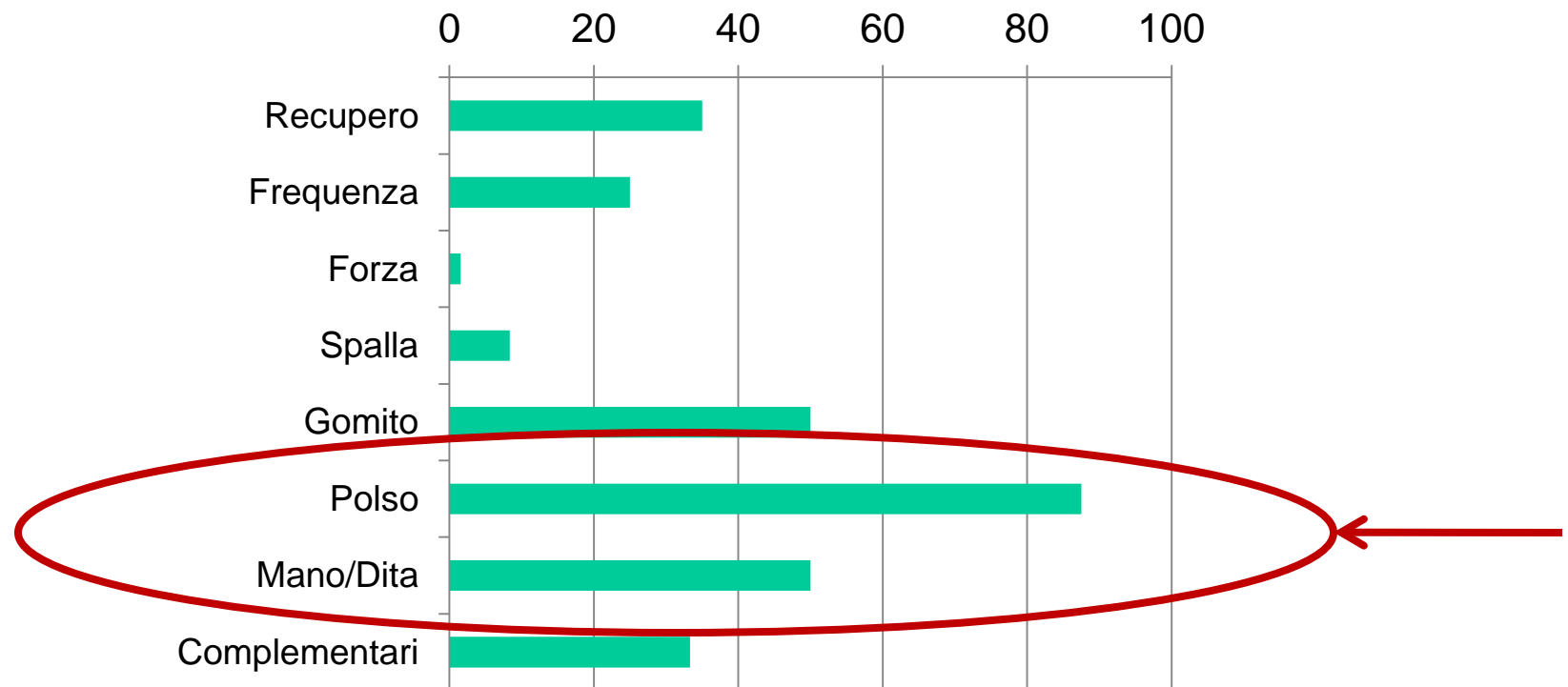
Punteggio globale per la postazione
(Recupero+Frequenza+Postura+ Forza + complementari)*Durata= 15,4

Punteggio checklist OCRA	Rischio
<7,6	Rischio accettabile
7,6-11	Rischio molto lieve
11,1-14	Rischio lieve
14,1-22,5	Rischio moderato
>22,5	Rischio elevato



Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione: sintesi dei risultati

Priorità d'intervento per i fattori di postura e movimento



L'intervento di riprogettazione del lavoro

Step 1/2: Il ricollocamento

Non essendo più in grado di effettuare la sua mansione a causa della riduzione delle sue capacità motorie, in termini di sviluppo di forza, velocità di movimento e precisione delle mani, Gigliola è stata temporaneamente ricollocata all'interno dell'azienda, alla linea di stampaggio componenti cella. ([check list ocra verde](#))



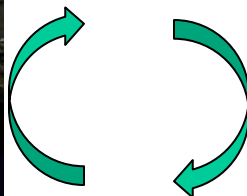
L'intervento di riprogettazione del lavoro

Step 2/2: La riprogettazione

Organizzazione del lavoro e tempi di recupero

Rotazione ogni due ore su differenti mansioni alternando una mansione con livello di rischio verde con una mansione di livello di rischio maggiore

Formazione al lavoratore sui rischi/benefici connessi al cambiamento

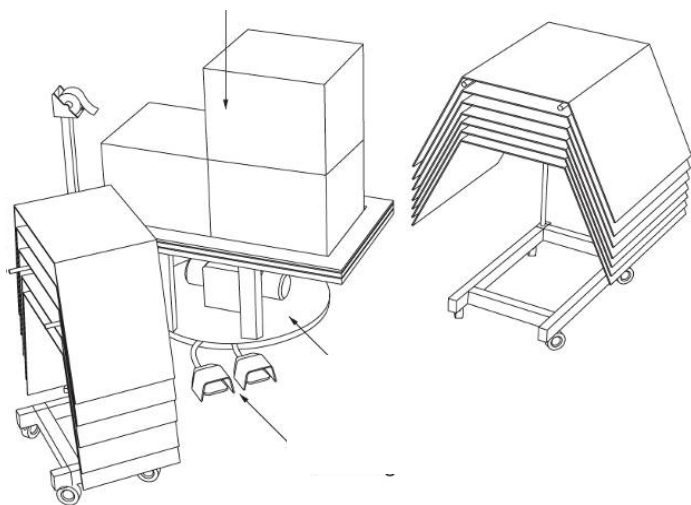


L'intervento di riprogettazione del lavoro

Step 2/2: La riprogettazione

Posture , forza e fattori complementari

Riprogettazione della postazione di assiemaggio componenti cella



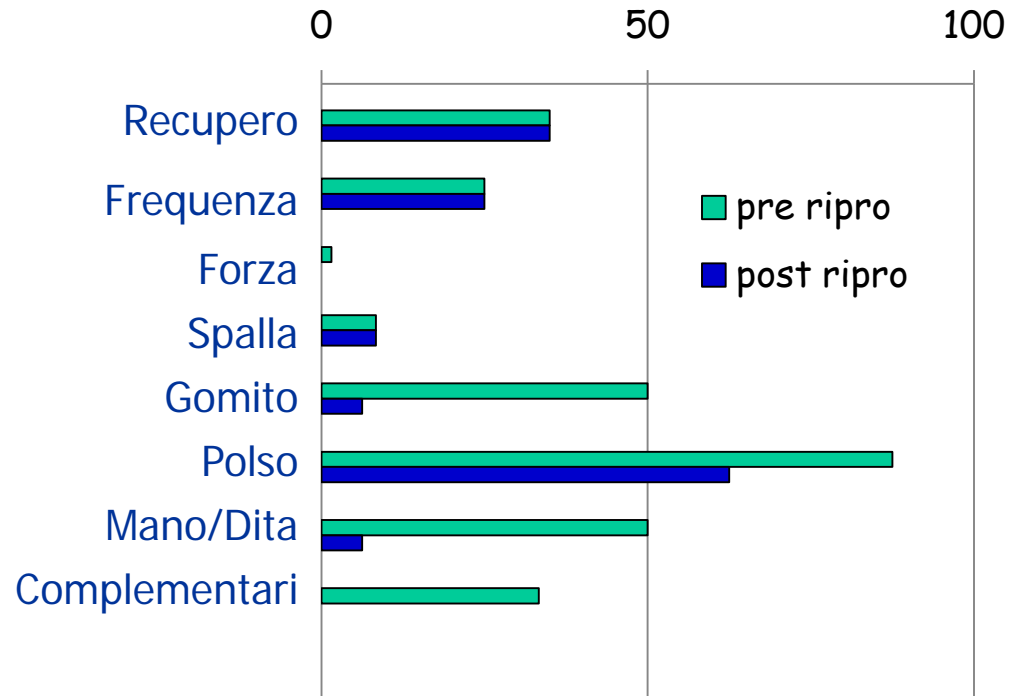
Modulo mobile che si abbassa per facilitare l'estrazione dei pezzi
Parziale automazione con comandi a pedale per rotazione e sollevamento

Tendinastro ergonomico con presa in grip al posto della presa in pinch



Profilo occupazionale e richiesta funzionale della mansione: sintesi dei risultati

Punteggio checklist	Rischio
<7,6	Rischio accettabile
7,6-11	Rischio molto lieve
11,1-14	Rischio lieve
14,1-22,5	Rischio moderato
>22,5	Rischio elevato



Produttività per l'azienda invariata

L'intervento di riprogettazione: costi

PREVENTIVO SPESA PER POSTAZIONE INDIVIDUALE		
DESCRIZIONE	QUANT.	COSTO
Modifica dima di montaggio	1 pz.	3000 €
Nastratore	2 pz.	80 €
TOTALE		3080 €

VS

Quanto costa una malattia professionale?

Accomodamento ragionevole: il progetto

La definizione del profilo del funzionamento e della disabilità e l'approfondimento della richiesta funzionale delle attività lavorative espletate da Gigliola, hanno consentito di formulare un progetto di Accomodamento Ragionevole finalizzato all'inclusione ed al reinserimento della persona nel luogo di lavoro.

Accomodamento ragionevole: il progetto

giudizio di non idoneità o di
idoneità con limitazioni

e

Accomodamento Ragionevole	
Progetto riabilitativo individuale	Ri-progettazione del lavoro

Accomodamento ragionevole: il progetto progetto riabilitativo individuale

Relazione conclusiva per il medico competente aziendale che contenga:

- indicazioni/suggerimenti sulle misure di tutela della salute del lavoratore;
- ulteriori accertamenti diagnostici complementari;
- indicazioni terapeutiche di carattere farmacologico, clinico e/o chirurgico per il trattamento della patologia riscontrata;
- tempi per la riabilitazione e la rieducazione funzionale del lavoratore;
- suggerimenti per l'adozione di ausili e dispositivi di protezione;
- formazione specifica con terapia occupazionale;

accomodamento ragionevole: il progetto

La ri-progettazione del lavoro

Relazione conclusiva per il committente (ente, associazione, datore di lavoro) che contenga:

- indicazioni e suggerimenti per la ri-progettazione fisica dell'ambiente e della postazione di lavoro;
- adozione di strumenti e tecnologie assistive individuali e collettive;
- ri-progettazione organizzativa;
- formazione specifica del personale;
- formulazione dell'offerta/preventivo nel merito del progetto riabilitativo individuale e della ri-progettazione del lavoro

ACCOMODAMENTO RAGIONEVOLE

